

Altrad • Carrefour •

MANAGEMENT

Tony Parker • Lagardère • Believe

Apprenez à déléguer

Entreprendre

Entreprendre

www.entreprendre.fr - n°358

MACRON
au pied du mur

Thibaud Elzière
UN ELON MUSK
FRANÇAIS

STAGFLATION
Comment faire face ?

THIERRY BLANDINIÈRES (InVivo)

IL BATIT UN GEANT DE L'ALIMENTAIRE

Avec 10 milliards d'euros de chiffre d'affaires et 13.000 collaborateurs, Thierry Blandinières hisse InVivo dans le gotha européen.

Dossiers : Prévention des risques • Architecte 2022 • Équipements de bureaux • Centre-ville • Femmes Pdg

L 12936 - 358 - F: 6,50 € - RD



www.entreprendre.fr

Lafont
presse

May 2022 • 35^{ème} année • N° 358 • BEL : 5,10 € - LUX 5,4€ - CH 8,80CHF - PORT DONT 5,90€ - DOM 6,4€ - MAR 3,90MD - N.CAL 9,40DXF - POL 9,90DXF - CAN 9,35CAD - TUN 11,30TND

Emmanuelle Jolivet, dirigeante-fondatrice d'EMANELLES : conjuguer sérénité, bien-être et performance

Reprogrammer le cerveau à la réussite et au bonheur pour faire émaner une nouvelle vision de leader heureuse, sereine, épanouie, riche intérieurement et financièrement, telle est l'ambition d'Emmanuelle Jolivet. Dans son cabinet de formation et de coaching, elle aide les femmes CEO et les entrepreneures indépendantes audacieuses à se développer aux niveaux professionnel et personnel, à briser les plafonds de verre et à tout réussir sans rien sacrifier. Entretien.

Votre méthode provient de votre propre expérience...

En effet, sous la pression des schémas éducatifs traditionnels et transgénérationnels, je croyais que la réussite professionnelle passait par la force, le sacrifice, le renoncement à soi. Une attitude qui conduit à l'épuisement et n'apporte pas l'épanouissement intérieur.

J'ai fait alors de longues recherches sur l'évolution de l'être humain et les neurosciences puis je m'y suis solidement formée : praticien en PNL (programmation neuro linguistique), coach certifié ICF (International coach federation), coach en neurosciences expert plus SANE (Système d'Alignement Neuro Emotionnel), stratège en Personal Branding, plus de nombreuses techniques ancestrales de libération énergétique. Et, depuis une dizaine d'années, j'amène les femmes et leurs équipes, en quête de sens et de progrès, vers l'accélération de leur business dans un leadership serein, éclairé, harmonieux.

Comment procédez-vous ?

J'effectue une reprogrammation neurologique émotionnelle et psychologique du succès via la méthode EMANE (Énergie Motivation Alignement Neuro Émotionnel) que j'ai créée. C'est un cocktail de coaching moderne, des dernières avancées des neurosciences, de méthodes de déblocage énergétique et émotionnel (dont une partie issue de la médecine chinoise) et de stratégies de développement business et personnel. Elle débloque ce qui freine, libère, permet de se reconnecter à soi sans limite et sans peur, de mieux gérer ses émotions, d'avoir un changement de perspective et d'énergie pour attirer ses objectifs facilement.

Je travaille sous forme de conférences, coaching, séminaires immersifs dans des maisons et lieux d'exceptions, formation, Mastermind leaderlife au

Emmanuelle Jolivet



féminin (un programme holistique d'un an pour les femmes chefs d'entreprise ayant des business exigeants). J'interviens en intra et en inter-entreprise, pour des accompagnements de 6 à 10 mois en général, et la majorité de ces femmes me sont fidèles par la suite.

Je suis également fondatrice de l'émission Confidences entre dirigeantes, la 1ère Web TV des femmes cheffes d'entreprise. Et j'anime aussi gratuitement en LIVE Le Boost By Emanelles chaque vendredi.

Quels sont les résultats concrets ?

Mes clientes ont des transformations extraordinaires. Ce changement les amène à prendre de grandes décisions professionnelles comme personnelles. Elles relâchent la pression, vont dans une posture plus stratégique d'entreprise (lancent de nouveaux produits, recrutent des perles rares...), remettent de l'optimisme au cœur de leur business dans une énergie douce, etc. Et cela joue également sur l'équilibre de leur santé et de leur famille.

J'ai accompagné ainsi plus de 1000 femmes, des entrepreneures indépendantes comme des CEO, d'entreprises telles que Carrefour, San Marina, Intersport, EADS et aussi des agences de communication, de conseil, des cabinets de recrutement, d'avocats, des coachs... Ainsi Dominique De Saint

Laurent, CEO We loge, l'immobilier tout compris, avait pour défi de ne plus auto-saboter sa réussite. Elle a réussi à passer de 8 à 80 agents commerciaux exclusifs en moins de 2 ans en devenant une leader confiante, intuitive, en paix malgré les complexités. De son côté, Estelle Trepeau, solo entrepreneure d'ICEBERG, coaching de carrière pour les cadres en transition, a décuplé son CA en levant tous ses freins à la vente en apprenant à connecter avec ses meilleures clientes d'âme à âme et en lâchant la peur de manquer d'argent et de devoir travailler dur pour réussir.

En changeant leur rapport avec elles-mêmes, ces dirigeantes changent leur rapport aux autres...

C'est cela. Elles ne dirigent plus par la force mais ressentent une autorité naturelle bienveillante s'installer. Elles participent ainsi, aux côtés des hommes, à un monde plus collaboratif et pacifique.


EMANELLES
RÉINVENTE L'EXCELLENCE